



## **Alzheimer Point - poradna pro pečující**

Alzheimer Point je poradna pro pečující a osoby s kognitivní poruchou. Cílem poradny je poskytovat bezplatnou odbornou poradenskou a podpůrnou činnost jak rodinám, které pečují o blízkého člověka s demencí, tak i samotným osobám žijícím s kognitivní poruchou.

Díky podpoře NF Gabrielis a dalších dárců je poradenství poskytováno bezplatně.

Ohlédnutí za rokem 2018:

Na konzultaci přicházeli výhradně rodinní pečující bez nemocných. V 98% se jednalo o pečující v domácím prostředí, protože stav nemocného s demencí to zatím ještě umožňoval.

Nejčastěji se řešily problémy ohledně behaviorálních a psychologických symptomů demence (BPSD), kterým okolí nemocného nerozumí a špatně je snáší a zároveň si leckdy nemocný uvědomuje svůj stav, a reaguje na to nějakou sobě vlastní strategií, což prohlubuje konflikt. A zároveň již nezvládá všechny aktivity denního života a potřebuje nad nimi dohled.

Konzultace se tedy týkaly hlavně změny komunikace, potřeb nemocného, praktických tipů na řešení kolem stravování, braní léků, hygieny, apod. Též jsme společně hledali činnosti, které by pomohly nemocnému zvýšit jeho sebevědomí a důstojnost, které má rád a je schopen ještě dělat, aby se co nejdéle zachovala jeho soběstačnost.

Vzhledem k tomu, že konzultace trvá 1,5 hodiny, pečující oceňovali, že je dostatek času na sdílení jejich starostí, emocí. Psychosociální podpora tedy představuje podstatnou součást každého setkání.

Další důležitou oblastí byla péče o pečující, hledání způsobů odpočinku za pomoci rodiny, terénních a odlehčovacích služeb či jiných forem podpory.

Řešily se i žádosti o příspěvek na péči a proces jeho získání, kritéria výběru domova se zvláštním režimem.

Dalším okruhem byly též právní otázky kolem zastupování člověka s demencí.